



NGIF

Gymnastik & Atletik

Bliv klar til Broløbet

Lørdag den 9. september 2017 kl. 16.30

lyder startskuddet til **Broløbet Storebælt**.

De ca. 12.000 løbere starter ½-marathondistancen i Nyborg og kommer i mål i Korsør.

NGIF, som er medarrangør af **Broløbet**, tilbyder **18 ugers fortræning**, Broløbskole, op til løbet med opstart i uge 19, 8. maj 2017 kl. 18.00.

På et **informationsmøde** mandag den

1. maj 2017 kl. 19.30 i Caféen

i Idrætsparken står løbeafdelingen klar

til at præsentere træningsprogram og træningsforløb for både NGIF'ere og andre interesserede løbere.

Ved samme lejlighed er der mulighed for at få målt sin **body-age**.

Løb foråret i møde i NGIF og **kom i topform til Broløbet**.

Deltagelse i Broløbskolen op til Broløbet koster 125kr.

for ikke-medlemmer af NGIF Gymnastik & Atletik.

