

Hej alle

D 31/1-1/2-2025 bliver der afholdt aktiv døgner, nogle trænere vil genkende det som aktiv overnatning.

Der vil blive lagt sedler ud i musik skabet i Skovparkhallen, som I meget gerne må dele ud, på jeres hold hurtigst muligt. Da vi gerne vil have så mange børn med som muligt. Sedlen bliver også sendt ud på mail.

Næsten alle børne/ungdomshold er velkommen undtagen mor/far/barn hold, familie holdet og de små dansehold, fordi de er for små.

Vi vil gerne have at i modtager sedlerne, pengene og får givet dem videre til Vibeke, som er i hallen onsdag fra kl.16-17.30

Håber at I har lyst til at hjælpe, til på selve dagen, så skriv gerne til mig. Vi vil gerne have et møde d 28 januar kl.17.30, ude i kantinen i Skovparkhallen til en omgang pizza. For at sørge for der er styr på det hele og vi har samme retningslinjer for dagen.

Glæder mig til at høre fra jer.

NG&IF GYMNASTIK OG ATLETIK
INVITERER TIL
AKTIV DØGNER



Hvad skal der foregå

- Fælles aftensmad
- Hyggelig samvær på tværs af hold og alder
- Fede aktiviteter blandt andet spring, leg, film og dans



Pris
40 kr. medbringes til træneren på jeres hold.
samt medbring noget til det fælles tag selv bord fx kage,
frugtstave eller andre lækkerier

Tidspunkt
31 januar kl. 18.00 til 1 februar kl. 8.00

Tilmelding
Afleveres til træner på hold senest 17 januar

KONTAKTPERSONER
Martin Rasmussen: 50407207
Jesper Rasmussen: 50577297

Tilmeldingsblanket aktiv døgner 31/1-1/2

Fulde navn:

Hold:

Telefon (forældre):

Bliver hentet før (hvis ja hvad tid):

Hvilken snack medbringes (gerne kage eller andet i den stil til at holde energien i top):
