



Kære medlemmer

Første halvdel af denne sæson er gået over al forventning. Der har længe været forberedelser i gang til Broløbet Storebælt den 10. juni, og med Royal Run den 29. maj (2. pinsedag), er der nok at se til.

Vi håber, at så mange som muligt har lyst til at være en del af disse to begivenheder, og meget gerne som hjælpere.

Øvrige arrangementer, som også er værd at sætte ind i kalenderen er:

- * Gymnastikopvisning og fællesspisning den 25. marts 2023
- * Crossløb i samarbejde med DGI den 26. marts 2023
- * Skole-OL for kommunens skoler den 9.-10.-11. maj 2023
- * Ølløb i samarbejde med Refsvindinge Bryggeri den 25. maj 2023

Vi er glade for og stolte over at kunne fortælle, at Nyborg Kommune i oktober valgte at årets Handicappris skulle gå til NGIF Gymnastik og Atletik for etablering af NGIF Idræt for sindet.

Tak til instruktørerne og tak til kommunen.

Med tilskud fra Nyborg Idrætssamvirke har det været muligt at købe yderligere 3 trampoliner, beregnet til overvægtige, så vi nu i alt har 25 trampoliner til Jumping Fitness. Tak til NIS for tilskuddet.

Har du lyst til at prøve jumping, så er det nu du skal melde dig til Nytårs Jumping den 30/12 kl. 15.30.

Tilmelding er nødvendig for at være sikker på at få en trampolin. Brug evt. linket <https://ngif.dk/event/30>

Som noget nyt i denne sæson har vi fået Crossdance på programmet. Går du allerede på holdet, eller har du lyst til at prøve, skal du møde op den 28. december kl. 17.30 i Nyborg Idræts- og Fritidscenter.

Arrangementet har en times varighed og er gratis.

Nyt i denne sæson er også gymnastikhold på Vindinge skole og der er heldigvis god tilslutning til både Familiiegymnastik, Yoga og Tirsdagsfræs.

Der er som sædvanlig Nytårsløb den 31. december. I år er det fra Rævebakkeskolen v. Skovparkhallen kl. 10, og det er igen i år muligt at give et bidrag til foreningen BROEN.

Den 1. januar - på årets første dag - kan man komme til Nytårsbanko i Nyborghallen kl. 15.00. Dørene åbnes kl. 13.30.

Mangler du mandelgaven eller andre gaver til juleaften? Eller trænger nogen til nye sokker her i vinterkulden, er det stadig muligt at købe de gode Bambusa sokker. Ring og bestil på 51 23 37 74 eller mød op til nytårsløbet. Husk at oplyse hvilket hold, der skal have de 50 kr. i støtte pr. solgt pakke.

Juleferien er i år fra den 22. december til 3. januar incl., og der er ikke træning i den periode, medmindre der er givet anden besked fra instruktøren på de enkelte hold. Dette skyldes at halbookingen følger skolernes ferieplan.

Til slut vil vi gerne gøre opmærksom på vores samarbejdspartnere, som også fortjener støtte: INTERSPORT, Energi Fyn, OK benzin, Bynkel El, Refsvindinge Bryggeri, Gertz, Al Ponte og Foliekniven.

Året 2022 er ved at nærme sig sin afslutning og vi ønsker alle medlemmer en glædelig jul og et godt nytår.

På gensyn i 2023.

Mange hilsner fra
Bestyrelsen

